



муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

Программа приобщения родителей к ЗОЖ, формирование родительской ответственности за здоровье детей

Город Ростов-на-Дону
2022 год

Пояснительная записка.

Современные условия деятельности ДООУ выдвигают взаимодействие с семьёй на одно из ведущих мест. Общение педагогов и родителей базируется на принципах открытости, взаимопонимания и доверия. Родители являются основными социальными заказчиками ДООУ, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учёта интересов и запросов семьи. Эффективно организованное сотрудничество может дать импульс построения взаимодействия с семьёй на качественно новой основе, предполагающей не просто совместное участие в воспитании ребёнка, но и осознание общих целей, доверительное отношение и стремление к взаимопониманию.

Педагогической теорией и практикой выработано большое количество разнообразных форм работы с семьёй. Часть из них успешно используется в ДООУ (консультации, семинары, папки – передвижки, выставки совместного творчества и т.д.).

Цель работы с родителями: объединить стремление педагогов и родителей к сотрудничеству, направленному на формирование знаний о здоровом образе жизни детей и потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Ориентировать семью на воспитание здорового ребенка.
2. Помочь в освоении родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающие эмоциональное и психическое благополучие детей.
3. Укрепить веру родителей в себя, как компетентных воспитателей.
4. Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования дошкольного учреждения и семьи в вопросах здоровья детей.
5. Повысить интерес родителей к деятельности ДООУ и жизни ребенка в нем.

Формы и методы работы с родителями: консультация, беседа, анкетирование, лэпбук, родительское собрание, игра-соревнование, оформление информационного стенда, фотоотчет, детско-родительский досуг, буклет.

Структура программы: реализация программы рассчитана для работы с детьми старшего дошкольного возраста (дети 5-7 лет). Рассчитана на 1 календарный год. Содержание программы реализуется через перспективное планирование, место реализации программы – детский сад.

Планируемые результаты:

Результатами реализации программы могут стать:

- повышение родительской компетентности в вопросах благополучного воспитания и развития своего ребенка;
- осознание родителями значимости своей педагогической деятельности, актуализация позиции родителей, которая способна оказать влияние на формирование личности ребенка дошкольного возраста;
- объединение интересов семьи и ДООУ в вопросах обучения, воспитания и развития детей дошкольного возраста;
- создание условий для успешной социализации детей в школе;
- повышение педагогической культуры родителей и воспитателей;
- выражение родителями обоснованного мнения о развитии ребёнка в детском саду, наличие конструктивных предложений к педагогам и администрации ДООУ.

По окончании программы стремление педагогов и родителей к сотрудничеству направленному на формирование знаний о здоровом образе жизни детей и потребности в здоровом образе жизни были объединены. Родители стали грамотнее, ответственнее относиться к питанию и режиму дня детей.

По окончании программы у родителей появилось желание участвовать в жизни ребенка, осознание значимости прививания здорового образа жизни детей, осознание сотрудничества с ДООУ по формированию здорового образа жизни.

План реализации программы.

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»; - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье». -Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное 	В течение учебного года	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.

	питание».		
2.	Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».	Сентябрь 2021	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
3.	Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	Октябрь 2021	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
4.	Практическое онлайн-занятие «Ритмика как фактор долголетия»	Ноябрь 2021	Приобщение к двигательной активности. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья. Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий.
5.	Презентация «Влияние музыки на здоровый образ жизни человека»	Декабрь 2021	Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
6.	Выпуск семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья»	Январь 2022	Пропаганда здорового образа жизни. Пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
7.	Семейные веселые старты и зарядки в домашних условиях (семейные видео - отчёты)	Февраль 2022	Популяризация здорового образа жизни. Организация досуга семей и детей. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей через совместные игры.
8.	Игровая программа «Мы здоровыми растем»	Март 2022	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Представление

			опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ. Организация досуга семей и детей.
9.	Тематическая программа «Смех во благо здоровья»	Апрель 2022	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности, продвижение приоритетов здорового образа жизни.
10.	Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	Май 2022	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
11.	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Азбука здоровья»; - Стенд «Растим здорового малыша»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье». 3.Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Физическое и психологическое здоровье детей», «Закаливание ребенка в условиях ДОУ и семьи».	В течение учебного года	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.